



In de rubriek *De Vrijwilliger* laten we iedere maand iemand aan het woord die zich in de vrije tijd met hart en ziel inzet voor een goed doel, van het lokale verzorgingshuis tot een natuur- en milieuorganisatie. Deze keer maken we kennis met de 24-jarige Quentin Zuiderwijk uit Monster. Hij verzorgt op vrijwillige basis inspirerende colleges voor senioren namens Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG).

Kunt u iets vertellen over uw persoonlijke situatie?

Ik woon samen met mijn vriendin in Monster. In december hebben wij met een hele bak aan geluk een koopwoning kunnen kopen. Verder heb ik een vader die samen met zijn vriendin en mijn zusje een dorpje verder woont. Daarnaast heb ik twee hele lieve oma's. Soms komt één van hen ook naar een college kijken. Ik werk als geschiedenisleraar op het Segbroek College in Den Haag. Daar geef ik met onwijs veel plezier les in de onderbouw van het havo/vwo.

Hoe bent u in aanraking gekomen met Stichting OGJG?

Ik kreeg tijdens mijn opleiding een berichtje via LinkedIn van een van de regiocoördinatoren van OGJG. Ik had nog nooit van de stichting gehoord maar na een blik op de website was ik meteen enthousiast. In 2023 gaf ik mijn eerste colleges aan een groepje ouderen in Voorschoten. Wat mij aanspreekt is vooral het motto: 'Een leven lang leren'. Als docent kan ik hier alleen maar achter staan. Ik kan helemaal mijn ei kwijt tijdens de colleges. Ouderen zijn gemotiveerd en stellen veel vragen. Verder geeft het natuurlijk veel voldoening om de ouderen van onze samenleving bezig te houden en wat nieuwe informatie te geven of

oude informatie weer op te halen. Sommige van mijn geschiedeniscolleges betreffen de kindertijd van de ouderen. Er worden dan ook geregeld herinneringen opgehaald en gedeeld. Ik leer er zelf ook meer van: intergenerationele gesprekken geven mij ook meer informatie over wat er speelt bij ouderen. Tevens zijn ouderen bronnen van informatie als het om geschiedenis gaat: sommigen van hen waren erbij!

Wat is Stichting OGJG voor organisatie?

OGJG is in 2014 opgericht door twee bevlogen vriendinnen (Enny van Arkel en Ilse Nieuwland), die per toeval terechtkwamen in de ouderenzorg. Wat zij aantroffen, raakte hen diep: ouderen die tegen hun zin in hun rolstoel naar de bingo werden geduwd of de Hollandse meezingactiviteit moesten bijwonen. Niet omdat ze het leuk vonden, maar simpelweg omdat er niets anders was. Leeftijdsgenoten uit hun omgeving vroegen zich ondertussen hardop af wat er nou leuk is aan werken met ouderen. Maar wat zij niet zagen, voelden Enny en Ilse elke dag. De warme glimlach. De liefdevolle knuffels. De verhalen vol relevante levenservaring en wijsheid. Het raakte hen en het moest anders. Er moest een brug geslagen worden tussen deze werelden. OGJG is inmiddels uitgegroeid tot een

professionele organisatie die een nieuwe kijk heeft op leren en verbinden. OGJG organiseert activiteiten, waarbij generaties samenkomen en van elkaar leren en waarbij vooroordelen weggenomen worden. De missie: het bij elkaar brengen van generaties door middel van kennisdeling om zo de sociale verbinding te versterken.

Wat voor activiteiten organiseert Stichting OGJG?

Een van de activiteiten is het organiseren van interactieve colleges voor senioren, gegeven door studenten. Zo ontwikkelen jonge vrijwilligers hun presentatievaardigheden, leren ze hun kennis op een begrijpbare manier uit te leggen aan een andere generatie en maken ze tevens impact door een bijdrage te leveren aan het welzijn van senioren. Daarnaast is het belangrijk dat senioren zich goed, fit en sterk van geest voelen en dat ze zich blijven ontwikkelen. Want persoonlijke groei is niet afhankelijk van leeftijd. Verder organiseert de stichting in samenwerking met partners bijvoorbeeld GiGs, Generaties in Gesprek. Dit is een serie evenementen die bedoeld zijn om echte gesprekken en bijzondere ontmoetingen tussen generaties mogelijk te maken.

Deelnemers volgen de colleges in buurthuizen, bibliotheken, zorginstellingen (inclusief dagbesteding) in de provincies Noord-Holland, Zuid-Holland en Utrecht én online. In 2025 namen senioren ruim meer dan 10.000 maal deel aan de colleges. De leeftijd van senioren die deelnemen aan de colleges varieert van 50+ tot 90+. Bij de deelnemers die online colleges volgen, ligt de leeftijd bij 13% tussen de 55 en 64 jaar. 66% is boven de 65 jaar.

Hoeveel vrijwilligers zijn actief voor Stichting OGJG?

Er zijn momenteel 173 vrijwilligers actief. In 2025 zijn 71 nieuwe vrijwilligers opgeleid en voorbereid om een eigen collegereeks te ontwikkelen en te geven aan een groep senioren. Die vrijwilligers zijn jongeren van 18 tot 30 jaar die gemotiveerd zijn

om hun talenten en kennis in te zetten voor een inclusievere samenleving. Het gaat voornamelijk om hbo- en wo-studenten, jongeren in een tussenjaar, en recent afgestudeerden.

Wat houdt uw eigen werk voor Stichting OGJG in?

Ik geef seniorencolleges over historische onderwerpen. Ik geef colleges over vorsten en revoluties omdat daar mijn interesse ligt. Ik bereid eerst een collegereeks van vier lessen voor. Vervolgens geef ik deze colleges op een locatie, zoals een verzorgingshuis, bibliotheek, buurtcentrum of zelfs een theater. Ik heb zelf een keer de eer gehad om in het World Forum Theater in Den Haag een hybride college te geven. Er zaten mensen in de zaal en er keken bijna 100 mensen online mee.

Waar ligt uw persoonlijke drive?

Ten eerste vind ik het zelf heerlijk om aan een enthousiast publiek verhalen over het verleden te vertellen. Maar belangrijker nog vind ik het intergenerationele contact en het tegengaan van eenzaamheid. Het geeft me zoveel voldoening om mensen te zien opbloeien tijdens een college. Wanneer ouderen bijvoorbeeld vragen stellen en nog even blijven hangen voor een praatje en iets over zichzelf vertellen. Soms nemen ouderen kleinkinderen mee, wat ook ontzettend leuke gesprekken oplevert. Ik vind het ook zo ontzettend gaaf om een diverse groep mensen voor mij te hebben: van mensen met een universitaire opleiding tot mensen die alleen hun lagere school hebben afgerond. Dat maakt een college uitdagend en leuk. Ik haal er onwijs veel energie uit. Ik ben me ervan bewust dat ik voor sommige mensen hét uitje van de week ben. Ik hoop dus met mijn inzet vooral te bereiken dat ouderen zich even gezien voelen en niet alleen. "Het beste dat de geschiedenis ons nalaat, is het enthousiasme dat zij veroorzaakt", zei Johan Wolfgang von Goethe ooit. Langs dit motto probeer ik mijn lessen en seniorencolleges te geven. Om mensen te enthousiasmeren en ze de aandacht te geven die ze nodig hebben en verdienen.

Meer informatie

U bent van harte welkom om aan de colleges van OGJG deel te nemen. De colleges worden gegeven door jonge vrijwilligers, maar ook op latere leeftijd kunt u een vrijwilligersfunctie vervullen bij Stichting OGJG. Zo kunt u jonge vrijwilligers begeleiden bij hun colleges als coach of kunt u zich aanmelden voor de OGJG pool, een groep van deelnemers die meedoet aan interviews, promotie-video's en panelgesprekken. Meer informatie is te vinden op www.oudgeleerdjonggedaan.nl.

