

NVG  KNOWS

*presenteert*

# VRIENDSCHAP IN BEWEGING

*Inspiratieochtend voor ouderen, studenten en  
professionals*

**6 JUNI 2025**

9.30 tot 14.00 uur

---

Stadsklooster Utrecht  
Kanaalstraat 198  
Utrecht

lezing • diverse workshops • lunch  
ontmoeten • uitwisselen • verbinden

**Aanmelden via [info@nvgknows.nl](mailto:info@nvgknows.nl)**

**GRATIS  
DEELNAME**

met steun van  
Stichting RCOAK en  
het K.F. Hein Fonds

# PROGRAMMA

---

**9.30 Inloop en tijd voor koffie en thee**

**10.00 Welkom en toelichting programma**  
Martijn Huisman, voorzitter NVG-KNOWS

**10.15 Lezing 'Vrienden brengen geluk'**  
Door Anja Machielse, Hoogleraar Humanisme en Sociale Weerbaarheid, bijzonder Hoogleraar Sociale Weerbaarheid van Ouderen



- Korte pauze -

**Dansworkshop Sfera**  
Tatiana de la Fuente, sociaal danstheater dat lokale gemeenschappen verbindt



- Naar de workshops -

## Keuze uit:

- 'Generaties verbinden: van ontmoeting naar vriendschap' door Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan
- 'Samen is leuker' door Stichting Gouden Dagen
- 'Bewegen en verbinding' door Vitality Club & Kenniscentrum Sport en Bewegen
- 'Verbindende buurtwandeling'

**13.00 Plenaire afsluiting**

**13.15 Lunch en photobooth 'Ik hou je bij mij'**  
Denise Bekendam, toegepast gerontoloog en fotograaf

**14.30 Algemene ledenvergadering NVG-KNOWS**  
Alleen voor leden

## GRATIS DEELNAME

Aanmelden via [info@nvgknows.nl](mailto:info@nvgknows.nl)